



Workshop
„Meditativer Tanz“
im Rahmen der Veranstaltung
„Indien in Lippe“

Workshop

„Eine Schale voller Tänze - Tanz und Meditation zu europäischen und indischen Klängen“

Wie eine achtsam zubereitete Schale Tee so haben auch meditative Tänze ein ganz besonderes Flair, einen Duft, eine Tiefe und Frische, die uns helfen kann zu entspannen und neu in Kontakt mit uns selbst zu kommen. Lassen Sie sich einladen zu einer Schale voller Tänze, um den Alltag hinter sich zu lassen. Kommen Sie wieder in Kontakt mit Ihrer Lebensfreude und lassen Sie sich berühren von der Vielfalt des Zusammenspiels von Musik, Bewegung und Gemeinschaft.

Termin Workshop I: Samstag, 01. September 2007 (14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Termin Workshop II: Sonntag, 02. September 2007 (14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Ort: Lenarz-Saal im in.ti-Gebäude im Kurpark
Parkstraße 6, 32805 Horn-Bad Meinberg

Leitung: Frau Anne Büscher
Pädagogin, Leiterin für meditativen Tanz

Teilnahmeentgelt: 15,00 € pro Person je Workshop
(Karten erhalten Sie auch im Vorverkauf in der Kurverwaltung)

Kleidung: Bequeme Wohlfühlkleidung und Gymnastikschuhe sowie Getränke für die Pausen sind mitzubringen,

Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich.